

# El Sueño del Bebé



¿Sabía usted que  
los bebés  
duermen de 13 a  
14 horas durante  
el día? ¡Pero no  
todo a la misma  
vez!



Entre más duermen  
durante el día,  
menos duermen  
durante la noche.

# Dulces Sueños



¿Quieres ayudarme a soñar más y dormir seguramente?

¡Dame pecho y después acuéstame a dormir sobre mi espalda!

# Cómo Hablan los Bebés



“Quiero  
que estés  
cerca de  
mí,  
necesito tu  
ayuda.”

- Movimientos  
suaves

- Trata de  
tocarte



- Sonríe

- Cara  
relajada

“Necesito un  
descanso.  
Necesito  
que algo  
cambie.”



- Da vuelta  
o mira al  
otro lado
- Se duerme



- Cuerpo y dedos rígidos

- Retira  
o empuja



# Razones ¿Por qué?

## Llora su Bebé

- ❖ Le voy a dar a cada una de ustedes un dibujo de la mano de un bebé.
- ❖ En cada dedo, escriba algo que pueda hacer que lllore SU bebé.
- ❖ Ejemplo: su bebé necesita cambio de pañal.
- ❖ ¿A quién le gustaría compartir lo que escribió?



¡Entender a su bebé los hará  
más felices a los dos!



# Las Señales del Bebé



1



2



3



4



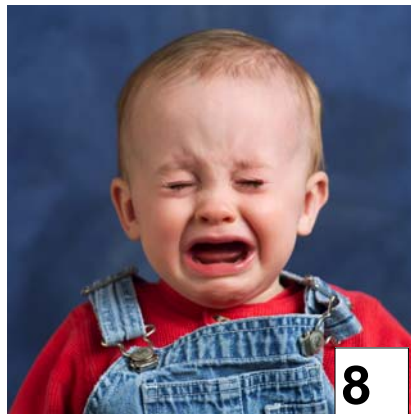
5



6



7



8



9

# ¡Esta es NUEVA información acerca de los alimentos sólidos para su bebé!



“Médicos, nutricionistas y otros profesionales de la salud recomiendan que sólo se de a los bebés leche materna o fórmula hasta que este cerca de cumplir los 6 meses de edad o que este listo físicamente.”

-- Basado en investigaciones apoyadas por la Asociación Americana de Pediatría y el WIC.



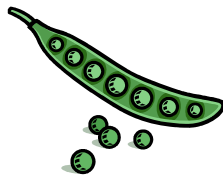
## ¿Qué piensa usted acerca de esta nueva información?

# ¿Por qué Esperar?

¿Por qué piensa  
que los bebés  
no deben comer  
alimentos  
sólidos hasta al  
rededor de los 6  
meses de edad?



❖ El cuerpo de los bebés quizás no este listo para los alimentos sólidos antes de los 6 meses, así que dar alimentos sólidos muy pronto puede causar problemas al bebé.



Esperamos que hoy  
haya descubierto  
algunos *secretos*  
que le ayuden a  
entender mejor a  
su bebé...



¿Qué cosa haría diferente con  
su bebé basado en lo que  
aprendió hoy?

