

# Cómo Hablan los Bebés



“Quiero  
que estés  
cerca de  
mí,  
necesito  
tu ayuda.”

- Movimientos  
suaves
- Trata de  
tocarte



- Sonríe
- Cara  
relajada

“Necesito un  
descanso.  
Necesito  
que algo  
cambie.”



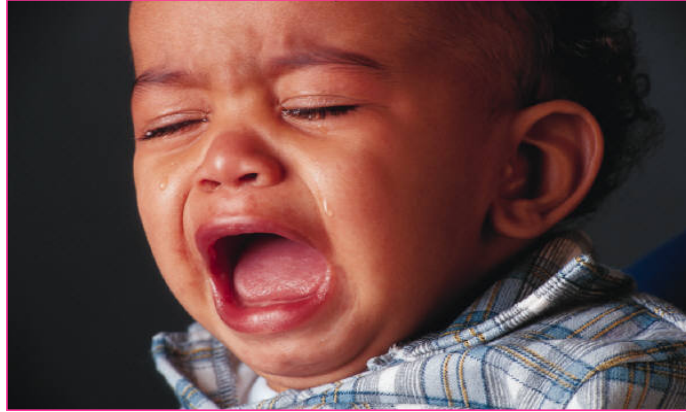
- Da vuelta  
o mira al  
otro lado
- Se duerme

• Cuerpo y dedos rígidos

• Retira  
o  
empuja



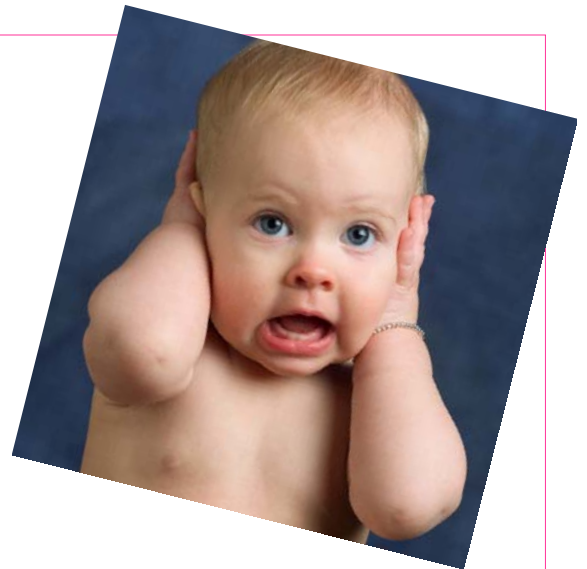
# ¿Por qué lloran los bebés?



Los bebés que tienen hambre hacen muchas cosas para hacerle saber que tienen hambre.

Algunas veces lloran, ¡Pero no siempre!  
Los bebés lloran por muchas razones...

- ✓ Pañal sucio
- ✓ Esta muy caliente o muy frío
- ✓ Esta cansado
- ✓ Esta solo
- ✓ Quiere estar cerca de usted
- ✓ Necesita un descanso o necesita que algo cambie



# El Bebé Duermes: Vamos a Adivinar



Cuántas veces piensa usted que  
el bebé despierta a:

1 Mes \_\_\_\_\_

2 Meses \_\_\_\_\_

6 Meses \_\_\_\_\_



¿Sueñan los recién  
nacidos?

¿Por qué es saludable  
soñar?



# Entendiendo la Forma de Dormir de su Bebé



## Dormir Activo (ligero)

## Dormir quieto (profundo)